

Ejercitación: El texto argumentativo



- **Leer** los siguientes textos y luego **resolver** las consignas.

TEXTO I

Salud, página 23, Vida saludable, 14 de enero de 2006

UN SENTIMIENTO QUE CRECE

Alimentarse sin crueldad

El tema de la alimentación nos convoca una y otra vez. Alimentarnos es parte de nuestras necesidades para sobrevivir. Sin embargo: **¿Reflexionamos sobre lo que ingerimos?** **¿Conocemos otras alternativas alimenticias?** Es importante que tomemos conciencia, por eso, **la humanidad debería abandonar el consumo de carne**

Hay numerosos debates al respecto, en los que **muchas personas sostienen que si no comés carne, te debilitás. Pero eso no es verdad**

La debilidad corporal no tiene que ver con la ingesta de carne. **El 30 % de personas que incluyen carne en su dieta regularmente, manifiestan debilidad.** En consecuencia, esto muestra que comer animales no asegura un estado de salud.



La alimentación equilibrada puede suplantar al consumo de carne

Análisis y Producción del Discurso – Argumentación (repaso tema 6)

El Director del Instituto Nacional de Alimentos Saludables, Dr. Juan Olivares, sostiene: “La carne puede sustituirse perfectamente por una selección de legumbres”. Este año, los registros sanitarios muestran que el 20 % de las personas que consultan con nutricionistas han dejado de comer carne. Por ejemplo, Laura, una adolescente, hace cinco meses comunicó a sus padres que quería ser vegetariana. Si bien en esa familia no había nadie con intereses sobre el vegetarianismo, esta joven dio un primer paso hacia una vida más noble.

Están quienes dicen que son modas de las grandes ciudades, contra esto, está el ejemplo de Mercedes, una jubilada correntina que vive en el campo y que a los 50 años (hace 20) decidió dejar de comer carne a pesar de haber vivido en una casa donde el asado era una tradición de todos los sábados y domingos. Al día de hoy, no se arrepiente aunque haya tenido que soportar las burlas de sus propios familiares y amigos.

Graciela Suarez, una de las nutricionistas más destacadas de nuestro país, afirma: “Con planificación, la comida vegetariana puede ser saludable y fácil de realizar”. Hay platos variados en vegetales, legumbres y hortalizas que pueden resultar deliciosos, incluso para los niños, que suelen ser una preocupación para las familias que deciden hacer un cambio rotundo en su modo de vivir. Se pueden preparar platos vistoso y coloridos, así también hay propuestas muy interesantes para preparar viandas que los chicos en edad escolar puedan llevar en la mochila para sus recreos.

Para concluir, creo que* por un lado están quienes por costumbre no quieren cambiar sus hábitos de alimentación. Por otro, estamos* quienes (con valentía) buscamos romper con hábitos cruales* e innecesarios. ¿Ustedes piensan seguir poniendo cadáveres en los platos de sus hijos?

TEXTO II

Editorial, página 1, Locos por el asado, 14 de enero de 2006

VOLVER A LO ESENCIAL

De carne somos

Nunca alguien les dijo a nuestras abuelas qué debían poner en nuestras comidas y qué no. Ellas sabían qué era bueno para nuestro crecimiento y no perdían el tiempo en modas impuestas o falsos lemas. Sin embargo, esto parece haberse olvidado. **¿En qué nos hemos convertido que sentimos culpa por comer lo que venimos comiendo desde que éramos niños?** Ahora parece que hay que abandonar todos nuestros gustos y costumbres porque a dos o tres personas se les ocurre cuestionar nuestras dietas. Lo que estos no saben es que **es perjudicial dejar de comer carne.**

En las redes, en las revistas, en los diarios, en la televisión, nos quieren manipular permanentemente para ser parte de una tendencia que no tiene sustento ni sentido. **Algunos dicen, con mucha seguridad, que el consumo de carne se puede sustituir por legumbres, sin embargo esto no es cierto.** Circulan en la sociedad estudios universitarios de dudosa veracidad, vivos de *Instagram* y otras redes sociales, donde personas **irresponsables** se sientan frente a un telefonito celular hablando como si tuvieran carreras que respaldaran sus dichos que, en realidad, son infundados.



La carne es una alimento irremplazable por sus innumerables beneficios

Análisis y Producción del Discurso – Argumentación (repasso tema 6)

El 90 % de los vegetarianos sometidos a un estudio reciente, mostraron que sus análisis de sangre presentaban desórdenes muy serios, provocados por la falta de proteína animal. En este sentido, la Dra. Romina Soto (Presidenta de Nutricionistas Argentinos) afirma: “Nuestras dietas no deben ser restrictivas; el organismo requiere todos los nutrientes que pueda aportar una alimentación variada”. Par reforzar este aporte, en una investigación realizada en el Instituto Científico del Sur, se comprobó que 8 de cada 10 vegetarianos dejaron de comer carne por una moda y sin una guía médica, en generales iniciados por recomendación de un familiar o amigo que les “receta” que coman determinado alimento para sustituir la carne. En consecuencia, muchos terminan con desmayos y hasta con internaciones para recuperarse.

Por ejemplo, Ximena es una adolescente de 15 años que empezó a participar de reuniones donde se hablaba del maltrato animal, vio videos sumamente crudos para alguien de esa edad, que no tiene su personalidad completamente formada. Por ello resultó vulnerable y empezó a seguir una dieta que le pasó por una amiga en un grupo de *WhatsApp*. ¡Inadmisible dejar la salud en manos de irresponsables! ¿No les parece?

También están quienes salen en portadas de revistas, con leyendas contra el consumo de carne vacuna y, a la vez, usan indumentarias de cuero. Por ejemplo la actriz María X, la cara visible de un grupo proteccionista, usa una marca de carteras que son fabricadas con cuero vacuno. Eso es no tener sentido común y subestimar al público. ¡Qué locura!

La reconocida Psicóloga, Ana Laura López Díaz, en su rol de asesora de la Secretaría de Bienestar Adolescente, dijo: “No se deben usar campañas con imágenes traumáticas con tal de instalar conductas específicas relacionadas con la alimentación. Más allá de las buenas intenciones que cada persona esgrima, es condenable generar traumas en niños y adolescentes a partir de videos que muestran muertes de animales de forma directa y explícita”.

Para concluir, son respetables las decisiones personales en cuanto a qué comer y qué no. Pero no debemos permitir que una moda ponga en juego nuestra salud y la de nuestros

Análisis y Producción del Discurso – Argumentación (repaso tema 6)

hijos. Yo les preguntaría, a los fundamentalistas del no consumo de carne, por qué razón en el pasado había menos enfermedades si se consumía mucho más carne que ahora. ¿No les parece?



EJERCITACIÓN 1:

- a. ¿Por qué podemos decir que el texto I y el texto II son argumentativos? Incluir en la respuesta al menos tres elementos propios del texto argumentativo que se encuentren en los artículos.

• **Respuesta:** _____

- b. **Transcribir** la tesis de cada uno de los textos.

TEXTO I: _____

TEXTO II: _____

- c. Las hipótesis: ¿son coincidentes u opuestas?

• **Respuesta:** _____

- d. Mencionar cuál de los siguientes fragmentos se refiere a la introducción, cuál al desarrollo y cuál a la conclusión.

✓ También están quienes salen en portadas de revistas, con leyendas contra el consumo de carne vacuna y, a la vez, usan indumentarias de cuero. Por ejemplo la actriz María X, la cara visible de un grupo proteccionista, usa una marca de carteras

Análisis y Producción del Discurso – Argumentación (repaso tema 6)

que son fabricadas con cuero vacuno. Eso es no tener sentido común y subestimar al público ¡Qué locura!

- **Parte:** _____

✓ Para concluir, son respetables las decisiones personales en cuanto a qué comer y qué no. Pero no debemos permitir que una moda ponga en juego nuestra salud y la de nuestros hijos. Yo les preguntaría, a los fundamentalistas del no consumo de carne, por qué razón en el pasado había menos enfermedades si se consumía mucho más carne que ahora. ¿No les parece?

- **Parte:** _____

✓ Nunca alguien les dijo a nuestras abuelas qué debían poner en nuestras comidas y qué no. Ellas sabían qué era bueno para nuestro crecimiento y no perdían el tiempo en modas impuestas o falsos lemas. Sin embargo, esto parece haberse olvidado ¿En qué nos hemos convertido que sentimos culpa por comer lo que venimos comiendo desde que éramos niños? Ahora parece que hay que abandonar todos nuestros gustos y costumbres porque a dos o tres personas se les ocurre cuestionar nuestras dietas. Lo que estos no saben es que **es perjudicial dejar de comer carne.**

- **Parte:** _____

e. ¿Con qué expresiones inician las conclusiones de ambos textos? Nombrar 5 alternativas, por ejemplo, **finalmente**.

- **Respuesta:** _____

f. Los recursos están indicados con colores. Diga a qué tipo de recurso corresponde cada color.

- Amarillo:
- Rojo:
- Celeste:
- Verde:
- Gris:

Análisis y Producción del Discurso – Argumentación (repaso tema 6)

g. Hay un recurso que se denomina **refutación de antemano de opiniones adversas**. **Inventar** una refutación para cada uno de los textos. Incluir alguno de los conectores propios de este recurso (ver en el tema 7: “La cohesión”).

- **TEXTO I:** _____
- **TEXTO II:** _____

h. En la siguiente lista hay algunas expresiones con marcada carga subjetiva. **Subrayar** cuáles son.

Buenas intenciones- respetables- Ana Laura Lopez Díaz- 15 años- inadmisibile- maltrato animal-8 de cada 10 vegetarianos- estudios universitarios- dichos infundados- legumbres y hortalizas- deliciosos- grupo de *WhatsApp*.